Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей №188»

Расулова Э.Г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

Контрольно – измерительные материалы

для проведения промежуточной аттестации по учебному предмету

«Физическая культура»

для \_3\_ класса

Тестирование по физической культуре

***I вариант***

***1.Каким видом спорта занимается Евгений Плющенко:***А. Плавание  
Б. Фигурное катание  
В. Лыжный спорт

***2.Что такое быстрота?***А. Способность переносить физическую нагрузку длительное время  
Б. Способность с помощью мышц производить активные действия  
В. Способность совершать большое количество движений за короткий   
промежуток времени

***3.Ловкость – это:***А. Умение жонглировать  
Б. Умение лазать по канату  
В. Способность выполнять сложные движения

***4.Подвижные игры помогут тебе стать:***А. Умным  
Б. Сильным  
В. Ловким, метким, быстрым, выносливым

***5. Командные спортивные игры это:***А. Теннис, хоккей, шашки  
Б. Футбол, волейбол, баскетбол  
В. Бадминтон, шахматы, лапта

***6. Что такое выносливость?***А. Способность переносить физическую нагрузку длительное время  
Б. Способность совершать большое количество движений за короткий   
промежуток времени  
В. Способность с помощью мышц производить активные действия

**7. Гибкость – это:**А. Умение делать упражнение « ласточка»  
Б. Умение садиться на « шпагат»  
В. Способность выполнять движения, используя максимальную подвижность   
суставов

***8.Каким видом лёгкой атлетики занимается Елена Исинбаева***А. Прыжки в длину  
Б. Прыжки в высоту  
В. Прыжки с шестом

***9. Кто первым ввёл в российской армии для солдат физическую подготовку***и закаливание?  
А. Георгий Жуков  
Б. Александр Суворов  
В. Михаил Кутузов

***10. В какой стране зародились Олимпийские игры?***А. Греция  
Б. Египет

**Критерии оценивания:**

За каждый правильный ответ - 1 балл.

Отметки за выполнение теста:

«5» - если ученик набрал 10 баллов.

«4» - если ученик набрал 9-8 баллов.

«3» - если ученик набрал 7-6 баллов.

«2» - если ученик набрал 0-5 баллов.

Исправления, сделанные учащимся, ошибкой не считаются.

**II вариант**

***1. В какой стране зародились Олимпийские игры?***А. Греция  
Б. Египет

2. ***Командные спортивные игры это:***А. Теннис, хоккей, шашки  
Б. Футбол, волейбол, баскетбол  
В. Бадминтон, шахматы, лапта

3. ***Каким видом спорта занимается Евгений Плющенко:***А. Плавание  
Б. Фигурное катание  
В. Лыжный спорт

4. ***Кто первым ввёл в российской армии для солдат физическую подготовку***и закаливание?  
А. Георгий Жуков  
Б. Александр Суворов  
В. Михаил Кутузов

5. ***Ловкость – это:***А. Умение жонглировать  
Б. Умение лазать по канату  
В. Способность выполнять сложные движения

6. **Гибкость – это:**А. Умение делать упражнение « ласточка»  
Б. Умение садиться на « шпагат»  
В. Способность выполнять движения, используя максимальную подвижность   
суставов

7. ***Что такое быстрота?***А. Способность переносить физическую нагрузку длительное время  
Б. Способность с помощью мышц производить активные действия  
В. Способность совершать большое количество движений за короткий   
промежуток времени

8. ***Каким видом лёгкой атлетики занимается Елена Исинбаева***А. Прыжки в длину  
Б. Прыжки в высоту  
В. Прыжки с шестом

9. ***Подвижные игры помогут тебе стать:***А. Умным  
Б. Сильным  
В. Ловким, метким, быстрым, выносливым

10. ***Что такое выносливость?***А. Способность переносить физическую нагрузку длительное время  
Б. Способность совершать большое количество движений за короткий   
промежуток времени  
В. Способность с помощью мышц производить активные действия

**Критерии оценивания:**

За каждый правильный ответ - 1 балл.

Отметки за выполнение теста:

«5» - если ученик набрал 10 баллов.

«4» - если ученик набрал 9-8 баллов.

«3» - если ученик набрал 7-6 баллов.

«2» - если ученик набрал 0-5 баллов.

Исправления, сделанные учащимся, ошибкой не считаются

**Практическая часть**

